**Примерный режим дня (Теплый период)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа ( от 2 до 3 лет)** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подгот-ная к школе группа** | **Разновозрастная группа№1,2 (3-5 лет)** |
| Прием детей в детский сад, свободная игровая деятельность. Утренняя гимнастика. (На свежем воздухе). | 7.30-8.00 | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.30 | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.20-8.55 | 8.25-8.55 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.25-8.55 |
| Подготовка к прогулке | 8.30-8.50 | 8.55-9.20 | 8.55-9.20 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.20 |
| Прогулка.  Организованная детская деятельность в режимных моментах на свежем воздухе:  (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность детей. | 8.50 – 11.00 | 9.20-12.00 | 9.20-12.00 | 9.00-12.25 | 9.00-12.40 | 9.20-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.00-11.30 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.20-12.40 | 12.40-12.50 | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.40-13.00 | 12.50-13.10 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.10 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.10-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Прогулка  Организованная детская деятельность в режимных моментах на свежем воздухе:  (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны), самостоятельная деятельность детей. | 16.00-17.20 | 16.00-17.20 | 16.00-17.20 | 16.00-17.20 | 16.00-17.20 | 16.00-17.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 |
| **Длительность прогулки в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13** | **3 часа 30 мин.**  **(2,10 + 1,20)** | **4 часа**  **(2,40 + 1,20)** | **4 часа**  **(2,50 + 1,10)** | **3часа 10 мин (1,50 + 1,20)** | **3часа 10мин**  **(1,50 + 1,20)** | **3часа 10 мин**  **(1,50 + 1,20)** |
| **Сон в соответствии сСанПин 2.4.1.3049-13** | **3** | **2 - 2,5** | **2 - 2,5** | **2 - 2,5** | **2 - 2,5** | **2 - 2,5** |
| **Самостоятельная деятельность** |  | **3-4часа** | **3-4часа** | **3-4часа** | **3-4часа** | **3-4часа** |